Relais modele stable

Lancer de vortex • Lycée Terminale • CA1

Objectif

Répéter un modèle technique correct en collectif

But

Cumuler le plus de points collectifs

Thème

Stabiliser un modèle technique performant en vue d'une évaluation certificative

Organisation et rôles

1 lanceur, 1 observateur, 1 juge, 1 ramasseur; rotation rapide. — 8 élèves, dont 2 en action et 6 observateurs.

Sécurité

Couloirs sécurisés, un seul lanceur en action.

Consigne

Espace 40x12 m. Relais équipes de 4 pendant 3 min. Score: 1 pt distance > 24 m + 1 pt modèle technique validé. Victoire: total le plus élevé.

Critères de réalisation

- Blocage ferme
- Bras accompagne
- Relâcher fluide

Critère de réussite

Atteindre 30 points collectifs

Matériel

12 vortex, 20 plots, 4 fiches

Variables de différenciation

- Durée réduite à 2 min
- Distance portée à 26 m
- Zones réduites à 2 m