Règlement : Kayak

Bibliothèque BRK-EPS

Naviguer sur une rivière, un plan d’eau ou en mer en respectant les règles de sécurité et les différentes disciplines du kayak.

Types de Disciplines en Kayak

Kayak de Course en Ligne

Épreuve chronométrée sur une distance déterminée (200m, 500m, 1000m), le plus rapide gagne.

Kayak de Slalom

Les athlètes doivent franchir un parcours de portes suspendues sur une rivière en eaux vives, en évitant les pénalités.

Kayak de Descente

Course en eau vive où l’objectif est de descendre une portion de rivière le plus rapidement possible.

Kayak en Mer

Course en mer où les athlètes doivent naviguer sur des distances variables en gérant les vagues et le vent.

Kayak Polo

Sport collectif en kayak où deux équipes s’affrontent pour marquer des buts dans les cages adverses.

Équipement Obligatoire

Port du Gilet de Sauvetage

Le gilet de sauvetage homologué est obligatoire pour garantir la sécurité en cas de chute à l’eau.

Casque en Eau Vive

En kayak de slalom ou de descente, un casque est obligatoire pour protéger la tête des chocs avec les rochers.

Leash en Kayak de Mer

Un leash reliant le kayak au pagayeur est recommandé pour éviter la perte du kayak en cas de chavirement.

Pagaie Adaptée

Chaque discipline nécessite une pagaie adaptée en termes de taille et de forme pour une meilleure efficacité.

Règles de Navigation et de Sécurité

Respect du Sens de Navigation

Sur un plan d’eau ou une rivière, les kayaks doivent respecter le sens de circulation pour éviter les collisions.

Distance de Sécurité

Il est interdit de naviguer trop près d’un autre kayak pour éviter les accidents.

Évacuation d’Eau

Les participants doivent savoir évacuer l’eau de leur kayak après un retournement.

Règles en Eau Vive

Priorité aux embarcations descendant la rivière, obligation de contourner les obstacles naturels.

Infractions et Pénalités

Non-Respect du Parcours

Tout contournement d’une porte en slalom ou non-respect du tracé entraîne une pénalité ou une disqualification.

Choc Intentionnel

Tout contact volontaire avec un autre kayak en compétition entraîne une pénalité.

Sortie de Zone Définie

Si un athlète sort des limites du parcours, il est immédiatement disqualifié.

Évaluation et Résultats

Classement en Course en Ligne

Le classement est basé sur le temps réalisé sur la distance parcourue.

Classement en Slalom

Le classement prend en compte le temps de course et les pénalités (pénalité de 2 secondes par touche de porte).

Classement en Descente

Le classement est établi en fonction du temps mis pour descendre le parcours.

Victoire en Kayak Polo

L’équipe qui marque le plus de buts à la fin du temps réglementaire remporte la partie.

Repères pédagogiques à adapter au contexte scolaire, au matériel et aux consignes de sécurité de votre établissement.