



VTT – Niveau 3 (Lycée)

VTT • Lycée

Grille AIA – 4 degrés de maîtrise. Total /20.

Critères	D1 – Réalise	D2 – Comprend	D3 – Régule	D4 – Fait progresser
Pilotage du vélo et technique de conduite sur terrain varié	Franchit les obstacles techniques si l'enseignant valide la ligne avant le départ 1 point	Analyse après le parcours ses choix de pilotage et identifie les améliorations possibles 2 points	Pilote de façon équilibrée et fluide sur terrain varié, ajuste seul sa technique en cours de route 3 points	Adapte son pilotage à tout terrain incertain et devient référent technique pour le groupe 5 points
Lecture du terrain et anticipation des obstacles	Repère les obstacles du parcours lorsque l'enseignant demande une observation collective avant le départ 1 point	Explique son analyse du terrain et ses choix d'itinéraire après avoir roulé la portion 2 points	Lit seul le terrain en amont, identifie les zones à risque et choisit sa trajectoire avant de partir 3 points	Anticipe les aléas d'un environnement incertain et inconnu ; partage son analyse avec le groupe pour optimiser le parcours collectif 5 points
Ajustement de la trajectoire et de la vitesse en cours de parcours	Ajuste sa vitesse sur les sections dangereuses lorsque l'enseignant en indique les limites 1 point	Après le parcours, explique pourquoi il a modifié sa trajectoire et comment il optimiserait la prochaine fois 2 points	Régule seul et en continu sa vitesse et sa trajectoire pour maintenir une conduite fluide et sécurisée 3 points	Optimise sa performance globale sur le parcours et partage ses stratégies de régulation avec ses pairs 5 points
Sécurité et aide aux partenaires en difficulté	Adopte les comportements de sécurité rappelés par l'enseignant en début de sortie 1 point	Explique les procédures de sécurité et les justifie après la pratique 2 points	Assure seul la sécurité de sa pratique, vérifie son équipement et signale tout danger identifié 3 points	Prend en charge la sécurité collective, anticipe les risques du terrain et aide efficacement tout partenaire en difficulté 5 points