Ski – 6e-5e

Ski • 6e-5e

Grille AIA – 4 degrés de maîtrise. Total /20.

Critères	D1 – Réalise	D2 – Comprend	D3 – Régule	D4 – Fait progresser
Technique de descente et de virage	Descend en chasse-neige et ébauche un virage sur conseil de l'enseignant 1 point	Explique le transfert de poids et réalise un virage parallèle avec l'aide d'un pair 2 points	Enchaîne seul des virages parallèles en dosant appuis et inclinaison 3 points	Anticipe le relief et adapte sa trajectoire, devient modèle pour ses camarades débutants 5 points
Lecture de la piste et anticipation	Regarde les obstacles signalés par l'enseignant et ajuste sur indication 1 point	Décrit ce qu'il observe sur la piste avec un pair et prépare la trajectoire avec aide 2 points	Lit seul le terrain et choisit sa ligne avant d'attaquer chaque section 3 points	Anticipe les variations de piste et partage ses repères de lecture avec le groupe 5 points
Ajustement du tracé et de la vitesse	Modifie sa trajectoire ou sa vitesse quand l'enseignant le signale 1 point	Explique comment freiner ou accélérer et le réalise avec l'aide d'un pair 2 points	Règle seul sa vitesse et son tracé selon la pente et la neige rencontrées 3 points	Anticipe les changements de conditions et aide les skieurs moins avancés à s'adapter 5 points
Sécurité et aide aux partenaires	Respecte les distances de sécurité rappelées par l'enseignant 1 point	Explique les règles de conduite sur piste avec un pair et les applique régulièrement 2 points	Assure seul sa sécurité et celle de son espace, intervient si un pair chute 3 points	Anticipe les situations risquées, guide les moins expérimentés et coordonne la sécurité du groupe 5 points