Savoir nager – 4e-3e

Savoir nager • 4e-3e

Grille AIA – 4 degrés de maîtrise. Total /20.

Critères	D1 – Réalise	D2 – Comprend	D3 – Régule	D4 – Fait progresser
Efficacité de la nage et gestion de la respiration	Nage sur la longueur demandée si l'enseignant accompagne le rythme 1 point	Explique sa gestion respiratoire avec un pair et améliore sa régularité avec aide 2 points	Nage de façon continue en gérant seul l'effort et la respiration sur la durée 3 points	Anticipe la fatigue respiratoire et partage des stratégies avec les nageurs du groupe 5 points
Analyse de sa technique et sensations dans l'eau	Répond aux questions de l'enseignant sur ses sensations après la nage 1 point	Identifie ses points forts et faibles avec un pair et propose un axe de travail 2 points	Analyse seul sa technique et planifie ses priorités de progression 3 points	Anticipe les tendances de progrès et propose un plan d'amélioration pour ses pairs 5 points
Ajustement technique pendant la nage	Applique la correction proposée par l'enseignant sur la longueur suivante 1 point	Co-identifie le point à corriger avec un pair et l'intègre avec aide 2 points	Ajuste seul sa technique d'une longueur à l'autre de façon autonome 3 points	Anticipe ses dégradations techniques et corrige avant que l'erreur ne s'installe 5 points
Sécurité et comportement responsable en milieu aquatique	Adopte les comportements sûrs quand l'enseignant les rappelle 1 point	Explique les règles de sécurité aquatique avec un pair et les applique régulièrement 2 points	Veille seul à la sécurité de son espace et signale tout incident 3 points	Pilote la sécurité collective, sensibilise ses pairs et devient référent du groupe 5 points