Savoir nager – 6e-5e

Savoir nager • 6e-5e

Grille AIA – 4 degrés de maîtrise. Total /20.

Critères	D1 – Réalise	D2 – Comprend	D3 – Régule	D4 – Fait progresser
Efficacité de la nage et gestion de la respiration	Avance dans l'eau et respire quand l'enseignant signale le rythme 1 point	Explique le cycle inspiration/ expiration et le synchronise avec l'aide d'un pair 2 points	Coordonne seul sa respiration et son crawl pour avancer efficacement sans s'arrêter 3 points	Anticipe sa fatigue respiratoire et guide ses camarades vers une nage plus économique 5 points
Analyse de sa technique et sensations dans l'eau	Décrit ses sensations quand l'enseignant pose des questions ciblées 1 point	Compare ses sensations avec un pair, identifie un point à améliorer et l'explique 2 points	Analyse seul ses sensations pour identifier et corriger ses points faibles 3 points	Anticipe les difficultés liées aux sensations et aide ses partenaires à s'adapter 5 points
Ajustement technique pendant la nage	Modifie un aspect de sa nage sur indication de l'enseignant en cours de longueur 1 point	Identifie son point faible avec un pair et tente l'ajustement pendant l'effort 2 points	Corrige seul sa technique en nageant, sans interruption et de façon répétée 3 points	Anticipe les dégradations techniques à la fatigue et les corrige en temps réel 5 points
Sécurité et comportement responsable en milieu aquatique	Respecte les règles de sécurité rappelées par l'enseignant 1 point	Explique les consignes de sécurité avec un pair et les applique régulièrement 2 points	Adopte seul les comportements sûrs et surveille son espace sans rappel 3 points	Anticipe les situations à risque, alerte et accompagne les nageurs moins à l'aise 5 points