Lancer de disque – 4e-3e

Lancer de disque • 4e-3e

Grille AIA – 4 degrés de maîtrise. Total /20.

Critères	D1 – Réalise	D2 – Comprend	D3 – Régule	D4 – Fait progresser
Rotation et lâcher du disque	Réalise la rotation complète sur suggestion de l'enseignant 1 point	Explique le rôle de la dissociation et l'applique avec l'aide d'un pair 2 points	Enchaîne rotation et lâcher de façon autonome avec un geste explosif et équilibré 3 points	Anticipe le point de lâcher idéal, personnalise le geste et aide les lanceurs moins avancés 5 points
Analyse de la trajectoire	Commente la trajectoire quand l'enseignant pose des questions guidées 1 point	Compare ses lancers avec un pair, explique les causes et ajuste avec aide 2 points	Analyse seul les trajectoires et ajuste l'angle et la vitesse du bras de façon autonome 3 points	Anticipe l'effet des conditions et partage une grille d'analyse avec le groupe 5 points
Ajustement de la rotation et de l'équilibre	Corrige sa posture après retour de l'enseignant 1 point	Identifie ses pertes d'équilibre avec un pair et propose une correction 2 points	Régule seul sa rotation pour maintenir un équilibre constant d'essai en essai 3 points	Anticipe les déséquilibres à grande vitesse de rotation et coache ses partenaires 5 points
Rôle d'observateur mesure et sécurité	Respecte les zones de sécurité et mesure sur instruction de l'enseignant 1 point	Co-gère la sécurité avec un pair et produit un relevé commenté des lancers 2 points	Prend seul en charge la sécurité de la zone et fournit un relevé précis et exploitable 3 points	Pilote l'ensemble du dispositif, forme les observateurs et alerte proactivement sur les risques 5 points