Kayak – Niveau 2 (4e-3e)

Kayak • 4e-3e

Grille AIA – 4 degrés de maîtrise. Total /20.

Critères	D1 – Réalise	D2 – Comprend	D3 – Régule	D4 – Fait progresser
Propulsion et direction du kayak	Propulse en ligne droite sur un plan d'eau calme si sollicité, perd le cap dès qu'un courant latéral apparaît 1 point	Maintient le cap après avoir reconnu l'effet du courant, explique quel appui de pagaie compenser 2 points	Dirige le kayak avec précision dans un environnement varié, ajuste seul la puissance et l'angle selon la zone 3 points	Exploite les courants pour progresser avec moins d'effort, anticipe les corrections et sert de modèle technique au groupe 5 points
Lecture des courants et de l'environnement aquatique	Identifie un courant fort visible si on attire son attention dessus, réagit après avoir été surpris par le milieu 1 point	Analyse après le parcours l'influence des courants et des obstacles sur ses choix de trajectoire 2 points	Lit le milieu aquatique avant et pendant l'action, sélectionne seul l'itinéraire le plus sûr et le plus efficace 3 points	Intègre cartes, observation des rives et des remous pour planifier le parcours, partage ses repères de lecture avec le groupe 5 points
Ajustement des trajectoires et des pagayages	Rectifie la trajectoire sur rappel de l'enseignant, transfère un appui de pagaie appris en situation calme 1 point	Explique après coup pourquoi sa trajectoire a dévié et propose un ajustement de pagayage pour la prochaine fois 2 points	Combine coup d'appui, contre-coup et coup en J de façon autonome pour maintenir une trajectoire précise en situation variée 3 points	Sélectionne et enchaîne les techniques de pagayage adaptées à chaque zone, aide ses partenaires à identifier leurs erreurs de trajectoire 5 points
Sécurité et aide aux partenaires en difficulté	Applique les consignes de sécurité rappelées, verbalise une situation de danger lorsqu'on lui demande 1 point	Identifie après coup un risque qu'il n'avait pas anticipé, prend en charge un partenaire en difficulté avec soutien d'un pair 2 points	Identifie et signale les risques en amont, gère seul un partenaire chaviré ou bloqué selon les procédures apprises 3 points	Prévoit les zones à risque sur le parcours, organise la sécurité collective, forme les autres aux gestes d'aide en milieu aquatique 5 points

Critères	D1 – Réalise	D2 – Comprend	D3 – Régule	D4 – Fait progresser