# Kayak – Niveau 1 (6e-5e)

Kayak • 6e-5e

Grille AIA – 4 degrés de maîtrise. Total /20.

| Critères | D1 – Réalise | D2 – Comprend | D3 – Régule | D4 – Fait progresser |
|---|---|---|---|---|
| **Propulsion et direction du kayak** | Pagaie des deux côtés sans rythme, avance en ligne courbe, s'arrête si sollicité<br>1 point | Maintient une trajectoire globalement droite après avoir réajusté, explique après coup pourquoi il a dévié<br>2 points | Coordonne les coups de pagaie pour propulser et diriger simultanément, ajuste seul en cours de déplacement<br>3 points | Propulse et dirige avec fluidité et économie d'énergie, anticipe les corrections de cap et devient référence pour le groupe<br>5 points |
| **Lecture des courants et de l'environnement aquatique** | Observe l'eau devant lui si on lui demande, identifie un courant visible avec guidage<br>1 point | Repère les zones de courant après le passage et explique leur effet sur sa trajectoire<br>2 points | Lit les courants et les obstacles avant d'agir, adapte seul son itinéraire en temps réel<br>3 points | Anticipe les variations de courant, exploite les zones calmes et les contre-courants, guide les autres dans la lecture du milieu<br>5 points |
| **Ajustement des trajectoires et des pagayages** | Rectifie sa trajectoire si un adulte lui indique l'écart, change de côté de pagaie à la demande<br>1 point | Identifie après l'action quel côté de pagaie était plus efficace, essaie de corriger avec aide d'un pair<br>2 points | Ajuste seul l'angle, la profondeur et le rythme de pagaie pour optimiser la trajectoire pendant le déplacement<br>3 points | Choisit et adapte en continu la technique de pagayage selon le milieu, propose des repères de correction à ses partenaires<br>5 points |
| **Sécurité et aide aux partenaires en difficulté** | Respecte les consignes de sécurité rappelées par l'enseignant, signale une difficulté si on lui pose la question<br>1 point | Explique les règles de sécurité de base, se rapproche d'un partenaire en difficulté avec aide de l'enseignant<br>2 points | Surveille le groupe de façon autonome, intervient seul pour stabiliser ou guider un partenaire en difficulté<br>3 points | Anticipe les risques pour soi et le groupe, organise l'entraide, devient la ressource sécurité du groupe<br>5 points |