



Escalade – Terminale

Escalade • Terminale

Grille AIA – 4 degrés de maîtrise. Total /20.

Critères	D1 – Réalise	D2 – Comprend	D3 – Régule	D4 – Fait progresser
Déplacement sur le mur : utilisation des pieds et des prises	Mobilise les appuis pieds sur voie connue si rappelé, recourt encore aux bras par défaut dans l'incertitude 1 point	Analyse après la voie la pertinence de ses choix d'appuis et justifie ses ajustements avec le vocabulaire technique 2 points	Optimise seul et en continu ses appuis pieds sur des voies variées et inconnues en condition d'évaluation 3 points	Transforme sa motricité sur toute voie inconnue et transmet ses stratégies d'appuis à ses camarades de façon opératoire 5 points
Lecture de voie et anticipation des mouvements	Réalise une lecture de voie structurée si guidé, engage la montée avec un projet partiel 1 point	Construit un projet de voie complet en autonomie et l'analyse en différé avec précision après la montée 2 points	Anticipe et ajuste son projet en temps réel face aux configurations incertaines de la voie en condition d'évaluation 3 points	Transforme sa lecture de voie en stratégie transférable, la formalise et la partage pour faire progresser le groupe 5 points
Gestion de l'effort et du stress en hauteur	Maintient l'engagement en condition d'évaluation avec encouragements, gère la fatigue si rappelé 1 point	Analyse après la voie ses ressources physiques et mentales mobilisées et les met en lien avec sa performance 2 points	Régule seul son effort et ses émotions pendant la montée en condition d'évaluation certificative 3 points	Anticipe les exigences physiologiques et psychologiques de la voie, construit une stratégie et la partage avec son binôme 5 points
Rôle d'assureur : sécurité et retour technique	Assure en sécurité et formule un retour technique si guidé par une grille, adapte peu son discours au grimpeur 1 point	Assure de façon experte et produit un retour technique différencié et argumenté adapté au profil du grimpeur 2 points	Assure avec maîtrise complète et ajuste seul son retour en temps réel pour maximiser la progression du partenaire 3 points	Anticipe les besoins du grimpeur avant la montée, pilote la sécurité avec expertise et formalise un plan de progression utilisable en autonomie 5 points



Critères	D1 – Réalise	D2 – Comprend	D3 – Régule	D4 – Fait progresser
----------	--------------	---------------	-------------	----------------------